Achtsamkeit mit Kindern

## Description

Zunehmend beobachten wir, dass einige Kinder sich nicht auf bestimmte Dinge konzentrieren und sich leicht ablenken lassen. Sie sind zappelig und wirken ungeduldig, sind schnell gelangweilt und frustriert. Das macht den Praxis-Alltag zu einer täglichen Herausforderung und stellt für andere Kinder und die ErzieherInnen einen Stressfaktor dar.

Wie könnte dies geändert werden?
Lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie Achtsamkeit in den Praxis-Alltag integrieren können.

Inhalte:

- Welche Achtsamkeitsmethoden gibt es? Für welche Altersgruppe sind sie geeignet?
- Wie kann es gelingen, dass Kinder Ruhe als angenehm erleben und nicht mit Stillhalten müssen verbinden?
- Beispiele zur Umsetzung im Praxisalltag

Als Inhouse-Veranstaltung möglich.