

Bewegung für den Hort

Description

80 Prozent! Vier von fünf Kindern bewegen sich weniger als 1 Stunde am Tag. Deshalb ist es wichtig den Kindern im Nachmittagsangebot Möglichkeiten zur Bewegung zu geben. Durch gelenkte Angebote schaffen wir Ausgleich zum Sitzen, bauen Stress und Energie ab und stärken Gemeinschaften. Das dies nicht immer nur das Fußballspielen auf dem Bolzplatz nebenan sein muss wird hier in der Fortbildung gezeigt.

Seminarinhalte:

- theoretisches Wissen zur Entwicklungsförderung durch Bewegung
- Durchführung eines Angebotes mit praktischer Anleitung zu spielerischen Bewegungsangeboten
- Ideen und Angebote für die Praxis