

---

Bewegung für Jugendliche

## Description

Pro Tag verbringen 10- bis 17- Jährige drei Stunden und 13 Minuten mit sozialen Medien und weitere zwei Stunden und 16 Minuten mit Onlinespielen. Kinder und Jugendliche aus sozial schwachen Familien sind weniger aktiv, gesundheitlich stärker beeinträchtigt und seltener in Sportvereinen. Dabei ist Sport eine der mächtigsten Sozialisations- und Integrations-Instanzen überhaupt. Auf dem Sportplatz sind alle gleich. Mit gleichen Chancen und gleichen Regeln. In der Fortbildung erfahren Sie wie und durch was man Jugendliche bewegt.

Seminarinhalte:

- theoretisches Wissen zur Entwicklungsförderung durch Bewegung
- Durchführung eines Angebotes mit praktischer Anleitung zu spielerischen Bewegungsangeboten
- Ideen und Angebote für die Praxis