

---

Mein Körper gehört mir – Kinder schützen, stärken und begleiten

## Description

Die psychosexuelle Entwicklung ist ein zentraler Aspekt der Persönlichkeitsbildung und beginnt bereits mit der Geburt. Indem die Kinder ihren Körper entdecken und ihn mit anderen vergleichen, entwickeln sie ein Bild von sich selbst, das die geschlechtliche Zugehörigkeit mit einschließt. Das Seminar hilft, die Themen Sexualpädagogik in der Kindheit und Missbrauchsprophylaxe altersadäquat mit Kindern zu bearbeiten. Gerade weil Sexualität in den Medien angepriesen wird, bestehen die Gefahren, das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung zu verletzen, Machtgefälle auszunutzen oder Kinder für erwachsene Zwecke zu missbrauchen.

Seminarinhalte:

- Kinder beim Aufbau eines positiven Körperbildes unterstützen
- Fallarbeit
- Sexualpädagogik/Missbrauchsprophylaxe
- Entwicklung vertrauensvoller Beziehungen